



I Międzynarodowe Forum Promocji i Profilaktyki Zdrowotnej  
1<sup>st</sup> International Forum on Health Promotion and Disease Prevention

I Międzynarodowe Forum Promocji i Profilaktyki Zdrowotnej  
we Wrocławiu KNOW HEALTH

# Korzyści i strategie na przyszłość

KNOW HEALTH to przegląd najlepszych programów zdrowotnych na świecie i spotkanie z ich twórcami, a równocześnie pierwsza w Polsce międzynarodowa konferencja połączona z warsztatami dla osób odpowiedzialnych za politykę zdrowotną w miastach i gminach!

Międzynarodowe Forum Promocji i Profilaktyki Zdrowotnej KNOW HEALTH to pionierska na polskim rynku platforma wymiany doświadczeń środowisk samorządowych, biznesowych i medycznych w dziedzinie zdrowia publicznego. Organizowane jest przede wszystkim z myślą o przedstawicielach jednostek samorządu terytorialnego, szpitali, organizacji pozarządowych oraz przedstawicielach biznesu, którym nieobca jest społeczna odpowiedzialność w obszarze zdrowia.

Wśród zaproszonych gości znajdują się światowej sławy specjaliści z dziedziny zdrowia publicznego oraz marketingu i ekonomii w obszarze zdrowia (między innymi sekretarz stanu Ministerstwa Zdrowia, prezes AOTM, dyrektor Departamentu Zdrowia Miasta Nowy Jork, redaktor naczelny „American Journal of Health Promotion”). – *Ideą tego przedsięwzięcia jest spotkanie z praktykami, świetnymi specjalistami, którzy tworzyli i koordynowali programy zdrowotne zakończone sukcesem. Jesteśmy przekonani, że ich prezentacje i cenne doświadczenia staną się prawdziwą inspiracją dla wszystkich biorących udział w konferencji*

” W ostatnich latach problematyka promocji zdrowia i profilaktyki stała się bardzo popularna na świecie, a korzyści zdrowotne z działań profilaktycznych są szeroko komentowane ”

– mówi prof. Andrzej M. Fal, dyrektor programowy forum KNOW HEALTH. – *Liczymy na to, że wymiana wiedzy pozwoli uczestnikom zwiększyć efektywność własnych działań oraz poszerzyć partnerstwo publiczno-prywatne w najbliższych miesiącach i latach* – dodaje prof. Fal.

Podczas forum będzie też mowa o trendach i kierunkach rozwoju programów zdrowotnych na świecie oraz o opartych na nowoczesnych technologiach mechanizmach zwiększających efektywność działań. Zasadniczy cel spotkania to jednak próba wypracowania propozycji wspólnych działań poprawiających jakość życia i zdrowie ludzi. Jak mówią bowiem specjaliści, to właśnie zespolone działanie różnych instytucji jest kluczem do sukcesu. – *Zarówno samorządom, jak i Narodowemu Funduszowi Zdrowia i zakładom opieki zdrowotnej oraz Agencji Oceny Technologii Medycznych zależy na zdrowiu i dobrej formie społeczeństwa. Cele tych instytucji są zbieżne, dlatego partnerstwo przy projektach prozdrowotnych jest jak najbardziej wskazane. Wtedy łatwiej przeprowadzać określone działania. Po pierwsze, zwiększa się zasięg ich oddziaływania, a po drugie, wzrasta ich skuteczność* – tłumaczy dr n. med. Wojciech Matusewicz (na zdjęciu), prezes AOTM. Podobnego zdania jest założyciel i redaktor naczelny czasopisma „American Journal of Health Promotion”, który będzie gościem forum.

– *Najlepsze metody nie są owocem badań naukowców pracujących w odciętych od świata laboratoriach. Nie tworzą ich też biurokraci. Nie są one dziełem pracujących z konsultantami specjalistów od zarządzania zasobami ludzkimi. Ich twórcami nie są lekarze praktycy pracujący z pacjentami ani nawet eksperci od promocji zdrowia, zarządzający programami. Najlepsze metody powstają, gdy wszyscy ci ludzie działają wspólnie* – podkreśla Michael P. O'Donnell, redaktor „American Journal of Health Promotion”.

W ostatnich latach problematyka promocji zdrowia i profilaktyki stała się bardzo popularna na świecie, a ko-



fot. Archiwum

„ Samorządom, NFZ, zakładom opieki zdrowotnej i AOTM zależy na zdrowiu i dobrej formie społeczeństwa. Cele tych instytucji są zbieżne, dlatego partnerstwo przy projektach prozdrowotnych jest jak najbardziej wskazane „

rzyści zdrowotne działań profilaktycznych są szeroko komentowane. Uczestnictwo w programach zdrowotnych, realizowanych również przez samorzady, jest jednak nadal niezadowolające. Dlatego organizatorzy spotkania mają nadzieję, że KNOW HEALTH będzie impulsem do realizacji nowoczesnych programów z dużym zaangażowaniem społeczeństwa. A to przeloży się na długotrwały efekt zdrowotny.

– *Liczymy, że dzięki wymianie doświadczeń powstaną ciekawe projekty umożliwiające znaczne zwiększenie liczby osób korzystających z badań profilaktycznych i prowadzących zdrowy styl życia* – mówi senator Władysław Sidorowicz, przewodniczący Senackiej Komisji Zdrowia. – *Zależy nam na tym, aby ludzie nie bali się wizyty u lekarza i korzystali z badań profilaktycznych, które często mogą uchronić przed chorobą, a nierzadko uratować życie. Leczenie powinno być ostatecznością, a tak będzie tylko wtedy, gdy na co dzień będziemy o siebie dbać* – dodaje.

Podczas spotkania zaprezentowany zostanie przykład nowoczesnego działania – program „Miasto w Formie” realizowany przez Wrocław, który jest unikatowym w skali kraju długofalowym działaniem edukacyjno-promocyjnym opartym na technologii IT oraz programie lojalnościowym. Rozpoczęty wiosną tego roku program proponuje mieszkańcom wiele okazji do zadbania o własne zdrowie i jednocześnie nagradza wrocławian za aktywności zdrowotne (udział w badaniach profilaktycznych, uprawianie sportu itp.) punktami, które z kolei można wymieniać na nagrody za pośrednictwem portalu [www.miastowformie.pl](http://www.miastowformie.pl). Podstawowym narzędziem

programu jest tzw. kalkulator zdrowia, którego wypełnienie pozwala poznać swój profil zdrowotny, dowiedzieć się, jakie badania profilaktyczne są zalecane dla danego wieku i płci oraz gdzie je wykonać, za co zyskuje się kolejne punkty. „Miasto w Formie” organizowane jest we współpracy z miastem Wrocław, a koordynatorem projektu jest Stowarzyszenie Forum Medicum – główny organizator międzynarodowej konferencji KNOW HEALTH.

I Międzynarodowe Forum Promocji i Profilaktyki Zdrowotnej będzie się odbywać we Wrocławiu od 18 do 20 października 2011 r.

– *Polska, robiąca w ostatnich latach milowe kroki cywilizacyjne, stanie się gospodarzem wydarzenia, w czasie którego o zdrowiu publicznym będą debatowały największe autorytety z całego świata. Zapraszam państwa do Wrocławia w przekonaniu, że I Międzynarodowe Forum Promocji Zdrowia i Profilaktyki KNOW HEALTH będzie wydarzeniem niezwykłym i owocnym* – dodaje prof. Andrzej M. Fal.

Międzynarodowe forum wspierają m.in. miasto Wrocław, samorząd województwa dolnośląskiego, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, Akademia Medyczna we Wrocławiu i Forum Odpowiedzialnego Biznesu.

dr Wojciech Homola

Więcej informacji o programie oraz warunkach uczestnictwa w konferencji KNOW HEALTH na [www.knowhealth.pl](http://www.knowhealth.pl).